

NIEUW BIJ SCARABEE

MAANDELIJKS INLOOPSPREEKUUR



DE VRUCHTENBURG



PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING en COACHING BIJ KANKER

Je moet het zelf doen, maar je hoeft het niet alleen te doen

Tijdens maar ook na de behandeling voor kanker komt er veel op je af.

Naast de fysieke belasting heeft de diagnose en de behandeling ook een grote impact op andere aspecten van je leven. Emotioneel, relationeel, in je werk en in je sociale contacten. Op alle fronten kan de confrontatie met kanker je uit balans brengen. Vanaf oktober biedt Inloophuis Scarabee je een nieuwe mogelijkheid om ondersteuning te krijgen bij het vinden van je weg in je veranderde leven.

Wat kunnen wij tijdens het inloopsprek uur voor je betekenen?

Vanaf 7 oktober verzorgt Jacqueline Eenens, borstkankercoach van Up and Up Coaching en oprichtster van het Boezemcafé, maandelijks op de eerste maandagochtend van de maand, een inloopsprek uur voor mensen die geraakt zijn door kanker. Zij heeft brede coach ervaring op het gebied van kanker en biedt een kennismaking met laagdrempelige en gerichte psychosociale hulp. Dit doet ze in samenwerking met een psycholoog van de GGZ-instelling FortaGroep de Vruchtenburg te Leiden. Een gedeelte van de ochtend is de psycholoog beschikbaar voor vragen, ondersteuning en aanvulling.

Mogelijke gespreksthema's:

- Hoe kan ik de regie over mijn leven behouden tijdens en na de behandelingen?
- Hoe ga ik om met de vermoeidheid tijdens of na mijn traject?
- Hoe ga ik om met de angstgevoelens voor terugkeer van de kanker?
- Hoe gaat de (naaste) omgeving om met de diagnose en de gevolgen daarvan?
- Hoe kan ik leren loslaten, vertrouwen en weer genieten?
- Zou een traject bij een psycholoog of een coach voor mij zinvol zijn?

Het inloopsprek uur gaat niet op afspraak. Dit kan betekenen dat je misschien even moet wachten. Onze ervaren gastvrouwen/heren, heten je dan van harte welkom in de huiskamer van Scarabee. Neem gerust iemand mee als je dat prettig vindt.

Voor wie:	Voor iedereen die getroffen is door kanker
Door wie:	Jacqueline Eenens, waar nodig ondersteund door een gespecialiseerde psycholoog
Kosten:	geen
Aanmelden:	Hoef niet. Je kunt vrijblijvend binnenlopen, alleen of samen
Waar:	Oude Vest 17, Leiden
Wanneer:	maandag 7 oktober, 4 november en 2 december
Hoe laat:	Van 10.00 tot 12.00 uur (gesprekken duren maximaal een half uur)